



การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค พระภิกษุและสามเณร ในพื้นที่ 7 จังหวัด อีสานตอนบน ปีงบประมาณ 2563

(งบ PPA 2563)

สถานการณ์

พระภิกษุและสามเณร ภายใต้การดำรงชีวิตและพระธรรมวินัยที่เคร่งครัด จึงถูกจัดให้เป็นกลุ่มบุคคลที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพสูงและมีข้อจำกัดด้านการเข้าถึงบริการสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยเมื่อเทียบกับบุคคลทั่วไป

สถานการณ์ปัญหาสุขภาพของพระภิกษุและสามเณร ข้อมูลเขตสุขภาพที่ 8 ปี 2560 พบว่า ข้อมูลการรับบริการผู้ป่วยนอก 5 อันดับโรค ได้แก่ 1. ความดันโลหิตสูง 2. เบาหวาน 3. การตกแต่งและเย็บแผล 4. ภาวะอาหาร และ 5. การตรวจตาและการมองเห็น ข้อมูลการรับบริการผู้ป่วยใน 5 อันดับโรค ได้แก่ 1. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 2. ภาวะอาหารกับลำไส้อักเสบ 3. ปวดบวม 4. ท้องร่วงอาหารเป็นพิษ และ 5. เบาหวาน ซึ่งสถานการณ์การเจ็บป่วยดังกล่าวได้สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพ Health Need 5 อันดับในพื้นที่เขต 8 ได้แก่ 1. โรคเบาหวาน 2. ความดันโลหิตสูง 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคหลอดเลือดสมองตีบ (Stroke) และ 5. ไตวายเรื้อรัง

จากผลการสำรวจข้อมูลเพื่อปรับปรุงทะเบียนสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติสำหรับพระภิกษุและสามเณร ให้เป็นปัจจุบัน ปี 2561 โดย สปสช.เขต 8 อุดรธานี จำนวน 13,384 รูป ในพื้นที่ 7 จังหวัด ผลการสำรวจพบว่าบุหรีเป็นปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพ โดยพบว่า พระภิกษุและสามเณร สูบบุหรี 6178 รูป ร้อยละ 46 เคยสูบแต่เลิกแล้ว 2044 รูป ร้อยละ 15 ไม่สูบบุหรี 5162 ร้อยละ 39 อันก่อให้เกิดโรคถุงลมปอดอุดกั้นเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง เป็นหวัดและหลอดลมอักเสบง่าย และโรคทางเดินหายใจอื่นๆ

การดำเนินงาน ปี 2563

- ❖ ตรวจประเมินสุขภาพ พระภิกษุและสามเณร ด้านการสูบบุหรี่ การเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- ❖ พระภิกษุ ที่มีภาวะเสี่ยง ได้รับความรู้ เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันไม่ให้เกิดโรค และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส
- ❖ ติดตามผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2 ครั้งทุก 3 เดือน
- ❖ ให้ความรู้ แม่ออกผู้จัดทำอาหารถวายพระสงฆ์-สามเณร ในการลด หวาน มัน เค็ม อาหารเพื่อสุขภาพ

ปัญหาและอุปสรรค

- ❖ การบริหารจัดการภายใต้ข้อจำกัดเงื่อนไขการจ่ายเงิน 80 %
- ❖ การบูรณาการดำเนินงานภายใต้ นโยบายหลายหน่วยงาน ต่างช่วงเวลา และการสนับสนุนงบประมาณ
- ❖ ขาดกลไกเชื่อมการปฏิบัติงานเชิงนโยบายในระดับพื้นที่
- ❖ จำกัดอายุพระในการเข้าร่วมโครงการ (ปลดล๊อคอายุ 25ปี)
- ❖ ไม่มีการเชื่อมโยงสู่กองทุนสุขภาพตำบล